

“LA CANTERA: EL INICIO”

Este será el primero de una serie de artículos que tratarán más en profundidad la influencia de los inicios deportivos y de la formación de tantos y tantos niños que ven en el fútbol una motivación para iniciarse en el mundo deportivo de competición. Niños que el día de mañana sigan jugando por el mero hecho de practicar deporte y otros que lo harán con el ahínco de querer jugar de forma profesional, o estar relacionadas en un futuro con el mundo futbolístico (bien como entrenadores, bien como árbitros, etc). En sucesivos artículos especificaremos el cometido e incluso consejos prácticos para todas las partes que forman este entramado tan complejo.

Pero para eso debemos de empezar por el PRINCIPIO: LA CANTERA

La consecución de una gran construcción lleva un gran camino de trabajo, constancia y perseverancia. Levantar un gran edificio y construir la vida de un gran deportista conllevan la preparación de los materiales y el asentamiento de unos pilares fuertes que tras un trabajo duro dejarán ver las cualidades de un Gran Futbolista.



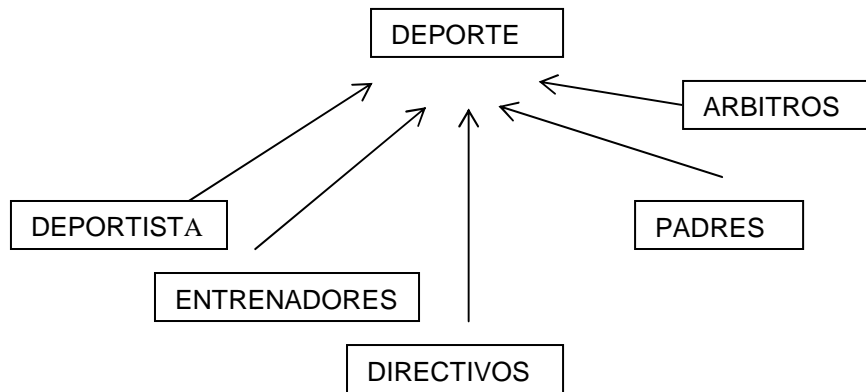
Esta similitud puede ser un poco burda, dado que comparar un montón de hormigón, ladrillos y ferralla con la vida de una persona puede resultar un tanto banal, pero a lo largo de la lectura de este artículo el lector comprenderá que no es la intención de la que escribe quitarle importancia al tema sino todo lo contrario.

En fútbol, la cantera es el gran pilar del futuro deportista. Es el inicio del aprendizaje para su culminación en un Buen Deportista, de una Buena Persona.

En la actualidad y echando una ojeada a equipos grandes (por su capacidad económica) de nuestro país observamos que tienen extraordinarias canteras. En las que se compagina la formación con el trabajo deportivo. En las que existe un grupo de profesionales dedicados a inculcar valores y formación. En otras un tanto más modestas cuesta más conjugar las dos partes, pero desde muchas Escuelas Deportivas Municipales la labor del entrenador debe ir orientada en esta dirección. Y así lo deben entender todos los que conforman el Pentágono del hablamos en líneas inferiores.

Lo que nos lleva a afirmar con rotundidad la importancia que tiene la formación en las etapas iniciales del futbolista, cuando todavía se encuentra afrontando competiciones en categorías inferiores. Esta formación es básica para el posterior desarrollo tanto en el terreno de juego como en sus vidas personales.

Para entender el entramado que conlleva a la consecución de esta buena formación debemos de tener en cuenta el entorno que conforma la vida de estos pequeños. En Psicología Deportiva y desde un enfoque educativo del deporte de iniciación se mantiene la existencia de un “Pentágono Deportivo” del cual forman parte:



Los dos pilares que sustentan esta formación del futuro futbolista son sus **padres** y el **cuerpo técnico**, yendo a la cabeza el **entrenador**. Siendo la función de éstos decisiva en el desarrollo de valores psicosociales, educativos y en variables psicológicas como la autoconfianza, la autoestima, la motivación, la capacidad de tomar decisiones, el autocontrol.... Ellos son el modelo de referencia que van a tomar los niños en sus comportamientos posteriores en el terreno de juego y en entrenamientos. Son el referente, junto con sus jugadores favoritos y por qué no, los líderes de su propio equipo.

En todo este contexto aparece el deportista como protagonista y en ocasiones como “víctima”....



Debido en gran parte, a la tendencia que se tiene de querer extrapolar el funcionamiento que se sigue en el fútbol profesional adulto al trabajo específico que se debe llevar a cabo con niños.

Probablemente, el fallo provenga de hacer más hincapié en el resultado, que en la ejecución y en la práctica del fútbol “per se”. Cuando en realidad, se debe utilizar el Fútbol y cualquier deporte como una herramienta educativa en sus inicios, para al dar el paso a su vida deportiva adulta tenga instauradas una serie de conductas saludables. Y sin querer acelerar este proceso de aprendizaje. Otro factor, desde mi punto de vista, son los modelos de futbolistas que a veces nos venden en la prensa y que hace que se promocióne más la jugada con patada, el insulto, los escándalos de la vida personal del deportista de élite que el buen juego, las jugadas deportivas.....

No todos nuestros hijos y deportistas llegarán a ser estrellas del fútbol, pero si pueden tener un buen recuerdo del equipo en el que entrenaron, de su entrenador, de sus compañeros...de los partidos que compartieron con sus padres...

Son muy importantes los modelos que tomen de los comportamientos de los padres. Buen ejemplo de ello es el padre que respeta las decisiones de los árbitros, del entrenador cuando sienta a su hijo en el banquillo. Esas conductas equilibradas, de autocontrol, de respeto al equipo contrario, fomentan el Fair Play. O del entrenador que felicita al equipo contrario cuando gana.



Una función que puede cumplir el fútbol, en su parte educativa, es la asimilación de normas y el cumplimiento de éstas. El propio reglamento del juego y su aceptación cumplen esa misión, las normas internas del club son básicas en este sentido. Cuando el futuro futbolista se tenga que enfrentar a sanciones y amonestaciones deportivas las afrontará de forma distinta si ha sido preparado para ello en su base. Aquí nos remitimos de nuevo al PENTAGONO DEPORTIVO, directivos, entrenador, árbitros y padres deben fomentar el cumplimiento de las mismas. Reflejando así lo que será el entorno deportivo y personal.

Así estimularemos una cantera de chicos/as con fortaleza mental, con ganas de superarse, con respeto a las normas, a los compañeros y por supuesto a su cuerpo técnico.



En definitiva, el inicio de cualquier niño que decida jugar al fútbol debe ir cogido de la mano del concepto EDUCATIVO y de DIVERSIÓN que ha de tener en estas etapas. El camino para llegar arriba es duro y todos sabemos que lo consigue una minoría. Lo importante es que no se frustren carreras prometedoras por no tener un concepto claro de lo que se debe hacer. Por ello es necesario escoger los buenos materiales y unos buenos planos para levantar nuestro proyecto deportivo. Para poner en marcha nuestra CANTERA, el inicio de un gran Club.

APRENDER Y DIVERTIRSE

Fuentes:

- “Estrategias Psicológicas para Entrenadores de Deportistas Jóvenes”
Autor: JM Buceta
- Apuntes del Master de Psicología Del Deporte, UNED