



**Nombre:** César Ferrando Giménez

**Fecha de Nacimiento:** 25-7-59

**Lugar de Nacimiento:** Tavernes de Valldigna (Valencia)

**Trayectoria:**

Jugador profesional: Valencia, Salamanca, Sabadell, Olímpic de Xàtiva, Alzira, Ontinyent,

Entrenador: Tavernes (97-98), Gandía (98-00), Valencia "B" (00-02), Albacete (02-04), At. de Madrid (04-05), Albacete (05-07), Gimnàstic de Tarragona (08-10)

Un denominador común de César Ferrando en los equipos que ha entrenado ha sido trabajar con psicólogos deportivos. Por este motivo creemos interesante saber su opinión al respecto y desde la página de tácticas de fútbol le realizamos esta entrevista.

Aprovecho para dar las gracias a César Ferrando por su amabilidad, buena disposición y el buen trato dispensado durante la entrevista.

**¿Cree necesaria la figura del psicólogo del deporte en un equipo de fútbol?**

Sí, yo he trabajado en el Albacete, en el Atlético de Madrid y aquí en el Nàstic con un psicólogo deportivo y creo que es muy necesario. La mente se debe trabajar igual que el físico.

**¿Cómo conoció la psicología del deporte?**

El primer contacto con la psicología del deporte fue en el III nivel del curso de entrenadores. Tuve la suerte de tener un profesor que me despertó la curiosidad en esta materia. Empecé a comprar libros y estudiar sobre la psicología del deporte. Me dí cuenta de la cantidad de cosas que no conocía y de lo mucho que me podían aportar. En esta época no se le daba mucha importancia a este tema, incluso la asignatura no siempre era impartida por un psicólogo deportivo. Por ello muchos entrenadores desconocen su importancia.

**Si cree que es tan importante, ¿Por qué cuesta tanto implantar la psicología en el deporte?**

Por desconocimiento. Hay gente que todavía piensa que la psicología es tumbarse en un diván para explicar sus problemas. Las personas que conocen la psicología del deporte saben de la importancia del psicólogo deportivo. El problema es el gran desconocimiento que existe sobre el tema. Los jugadores que alguna vez han trabajado en otros equipos con psicólogos deportivos, no hace falta que yo les diga nada, sino que ellos mismos piden trabajar con él.

Pero por desgracia, muchos directivos y entrenadores, no saben los beneficios que les puede aportar la psicología del deporte. Si no fuera así, seguro que la utilizarían.

Supongo que los entrenadores jóvenes cada vez la conocerán más y no dudo que en el futuro se acabará implantado y nadie discutirá su utilidad.

Cuanta más educación y formación tiene un entrenador más herramientas tiene para trabajar y conseguir sus objetivos.

**¿De qué forma trabaja usted con el psicólogo deportivo?**

En mi opinión debe formar parte del cuerpo técnico como un miembro más, en estrecha colaboración con el entrenador. Debe estar presente en los entrenamientos, en el vestuario, en los desplazamientos, en los partidos, en las concentraciones, etc.

Con los jugadores debe trabajar tanto a nivel individual como colectivo. Creo que puede ayudar al jugador en muchos aspectos que el entrenador no tiene los conocimientos ni el tiempo necesario para hacerlo.

**¿Sus experiencias de tener psicólogo deportivo en el cuerpo técnico han sido positivas?**

Muy positivas ya que durante la temporada se producen situaciones muy estresantes en las cuales necesitas la ayuda de un profesional. No solamente para los jugadores, sino como entrenador también necesito su ayuda, incluso más allá de los problemas deportivos también puede ser de gran ayuda en los problemas personales, que todos tenemos. Por ejemplo, dificultades de integración de algunos jugadores, procesos de separación, jugadores pendientes de ofertas de otros clubes, jugadores que no juegan tanto como les gustaría, tema renovaciones y un largo sinfín de pequeños o grandes detalles que el entrenador no puede llegar y pueden alterar mucho la convivencia del equipo.

**¿Cree que en el futuro los psicólogos formarán parte del cuerpo técnico como por ejemplo los preparadores físicos, sin ninguna reticencia?**

Recuerdo que antes el preparador físico solo hacía el calentamiento y no intervenía mucho. Con el tiempo ha tenido un mayor protagonismo.

Estoy seguro que con la psicología pasará lo mismo, solo es cuestión de tiempo y que la gente lo conozca. Como he dicho antes el principal enemigo es el desconocimiento. Yo, como lo he conocido y creo en ello siempre he trabajado con psicólogos, a medida que los entrenadores lo vayan conociendo y vean los beneficios que puede aportar se implantará sin ningún tipo de duda.

Desgraciadamente el fútbol es un deporte en que todo avanza tan despacio que para implantar algo nuevo cuesta mucho. Pero lo repito una vez más, las personas que han trabajado alguna vez con psicólogo siempre buscan poder tener uno. En cambio los que no lo han hecho nunca son un poco reacios, piensan más en clave de psicología clínica, creen que es un profesional que trabaja con enfermos mentales.

**¿Piensas que quizás el no obtener unos resultados inmediatos perjudica a la psicología?**

Probablemente sea así, pero la psicología, igual que las demás disciplinas es un trabajo de tiempo, volviendo a la analogía con la preparación física, en dos horas de entrenamiento no consigues correr 100 metros en 10 segundos. Por enésima vez te repito que el problema es el desconocimiento, los que no lo conocen te pondrán todas las pegas del mundo. Sería cuestión de que conociesen todas las técnicas que tiene la psicología y los beneficios que les puede aportar.

Pero los cursos de entrenadores todavía están dirigidos por muchos entrenadores de la antigua escuela que no conocen esta materia, y difícilmente pueden enseñarla. Pero seguro que con el tiempo va a cambiar, no tengo ninguna duda al respecto.