

HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Breve estudio para el conocimiento de la psicología del deporte, descubrir sus orígenes, transitar su evolución y contemplar su perspectiva actual.

1.- ASPECTOS INTRODUCTORIOS

La Psicología del Deporte (PD) es una disciplina reciente.

Dos hechos históricos destacan en el siglo XX como más relevantes,

- En 1965 se celebró en Roma el 1º Congreso internacional de Psicología del deporte.
- En 1986 la (APA) asociación americana de psicología, reconoce institucionalmente nuestra disciplina, con la creación de la División 47, dedicada a la Psicología del Deporte y el Ejercicio.

2.- DIVISIÓN DE LA HISTORIA

Utilizando una serie de criterios determinados la historia de la PD se puede distribuir en 4 periodos (Cruz, Dosil, Garcés de los Fayos)

Recorrido por los hitos claves que han marcado el desarrollo científico de la PD.

A. - La psicología experimental como "génesis" de la psicología del deporte (1879 - 1919)

Las primeras investigaciones sistemáticas sobre las destrezas motrices que relacionan psicología y deporte son de dos tipos, ensayos teóricos (Ej. en 1913 De Coubertain "Ensayos sobre la psicología del deporte") y trabajos experimentales sobre aprendizaje motor (Ej. el tiempo de reacción).

B. - Antecedentes inmediatos (1920 - 1945)

En la URSS aparecen los trabajos de los considerados “padres” de la psicología deportiva, A. Puni y P. Rudik.

En 1930 se crea el Instituto Central de Investigación Científica para el estudio de la Educación Física que a nivel aplicado consiguen concretar algunas tareas de estudio en el campo de la PD.

En los EEUU C. Griffith, considerado el primer psicólogo del deporte, llevó a cabo estudios sobre los factores psicológicos implicados en deportes como el baloncesto y el fútbol americano.

C. - Las investigaciones sobre el aprendizaje motor y el desarrollo de la psicología del deporte aplicada (1965 - 1979)

En EEUU se realizaron investigaciones sobre el aprendizaje motor en las Facultades de Educación Física. Asimismo, se realizan estudios sistemáticos para evaluar los efectos del estrés en el rendimiento deportivo y también se empiezan a estudiar los rasgos de personalidad de deportistas de élite.

En la URSS se desarrolló una psicología del deporte aplicada a la preparación del deportista para la competición. La preparación psicológica del deportista es el tema de estudio prioritario (Ej. se busca el nivel de activación óptimo del deportista).

D. - Reconocimiento oficial de la psicología del deporte (1965 - 1979)

El año 1965 es un momento histórico en la PD por la celebración en Roma del 1º Congreso Mundial de PD. La consecuencia más relevante fue la fundación de la International Society of Sport Psychology (ISSP).

En 1970 se reconoce a la PD como disciplina académica en el mundo occidental y se publica la primera revista dedicada íntegramente a la PD, la International Journal of Sport Psychology.

Se fundan las sociedades nacionales de PD en varios países (Francia).

En 1979 aparece la Journal of Sport Psychology.

3.- AMPLIACIÓN HISTÓRICA (Dosil, Garcés de los Fayos)

En los años 80 se produjeron cambios notables en la Psicología del deporte en los siguientes aspectos:

+*Aspectos teóricos*. Martens incluye el enfoque cognitivo, (logrando superar la fase de simple evaluación de la personalidad del deportista), proporcionando nuevas técnicas para su preparación psicológica.

+*Aspectos metodológicos*. Martens propone la Investigación de campo sobre los aspectos relevantes del entorno deportivo (en vez de investigación de laboratorio), y, asimismo, la necesidad de conectar la investigación básica y aplicada.

+*Aspectos aplicados*. Cambio del rol de los psicólogos deportivos: de terapeutas clínicos a un enfoque educativo y preventivo, en el que se incluía la posibilidad de asesorar psicológicamente a deportistas sin problemas emocionales.

Asimismo los **hechos más relevantes** que se produjeron fueron,

E. - Afianzamiento de la psicología del deporte (1980-1993)

Consolidación de la Psicología del deporte en la mayoría de los países.

Creación de asociaciones de Psicología del Deporte nacionales y supranacionales.

Se editan los Manuales de referencia para la disciplina.

F. – Consolidación de la vertiente aplicada de la psicología del deporte (1994 - actualidad).

Afianzamiento de la vertiente aplicada de la Psicología del Deporte.

Creación de la División 12 de la Sociedad Internacional de Psicología Aplicada, dedicada a nuestra disciplina.

Mayor incorporación de psicólogos en el ámbito aplicado.

Primeras publicaciones que recopilan el trabajo específico que se debe realizar en cada modalidad deportiva.

4.- ALGUNAS SUGERENCIAS de FUTURO en PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (Dosil y Garcés de los Fayos)

-Consolidar la formación reglada –asignaturas relacionadas con la psicología del deporte en las licenciaturas de ciencias del deporte y psicología y en la diplomatura de educación física de magisterio-.

-Hacer más competitiva a nivel internacional la formación de posgrado, introduciendo profesores de reconocido prestigio fuera de nuestro país a la vez que se busca colaboración con instituciones extranjeras.

-Reivindicar por parte del Colegio Oficial de Psicólogos y la Federación Española de Psicología del Deporte el perfil profesional del psicólogo del deporte para conseguir un marco de acreditación normalizado y una mayor inserción laboral de los psicólogos del deporte.

-Seguir incrementando los parámetros de calidad de las revistas de psicología del deporte que se editan en España.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

J. Riera y J. Cruz (1991); "Psicología del deporte. Aplicaciones y perspectivas". CAP 1. Historia de la Psicología del deporte de Jaume Cruz Feliu.

Dosil J, "Psicología de la actividad física y del deporte". CAP 2. Acercamiento a la historia de la psicología de la actividad física y del deporte.

Garcés de los Fayos E., Olmedilla A, Jara P. "Psicología y deporte". CAP 1. Psicología del deporte: Desarrollo histórico y perspectivas de futuro.